



ゆうあい

← つくば市のイメージキャラクター「つくつく」

つくば市
荃崎身障協

会長 新田 進

平成17年度 新年会

1月19日(水)11時半から
レイクサイド荃崎 紫峰の間



恒例の新年会が盛大に行われました。

今年は新入会員2名が参加、また昨年総会で加入された谷田部地区も5名が初参加、ウクレレクラブの活況に驚きながらも余興にも積極的でカラオケ・腹話術など大変盛り上がりしました。

特筆すべきは、障害福祉課・社協のご協力により、車椅子会員が年に一度の新年会にリフト車による移送サービスを受けられたことで、大変ありがとうございました。

謹賀新年

会員の皆さまには、健やかな明るい新年をお迎えのこ
とと存じます。
昨年は、異常気象で台風・地震など、自然災害の多い
一年でした。幸い災害の少ない茨城に恵まれましたが。
今年こそは、まず健康に留意され、良い事がたくさん
巡って来るよう、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。
皆様力を合わせて、会の発展と交流の場の充実に努め
ましょう。おれあいサロン」の継続と発展、更によりア
イデアがありましたらご提案下さい。障害者にもできる
軽スポーツはどうでしょう。むしろ適度の運動は健康に
望ましくよいとか、今年もお互いに頑張りましょう。



ふれあいサロン

一萬 一萬 四萬 六萬 七萬 八萬 八萬 ~3ナイ麻雀~

“賭けない、吸わない、飲まない”を原則とする健康麻雀が静かなブームとなっております。高齢者や障害者の間で、脳の活性化・手指の刺激が脳細胞をも刺激して若返りの特効薬にもなるという一石二鳥のすばらしいゲームであるとか。桜ヶ丘の樋口さんの熱心なお勧めもあり当身障協もこれを取り上げない訳にはいきません。まずは、ルールが決まりや牌の役割などを説明してもらい基本を覚えるのが先決。でも昔の思い出組も？これからは自主活動としても恒例となることでしょう。



田辺さん・森さん・直井さん



ウクレレクラブの皆さん

