

今年も4月20日から身障者向けにはがき（青い鳥郵便葉書）を郵政公社が無料配布（20枚）しています。身障者（2級以上）が身障手帳を提示して申し込めば交付してくれます。但し特定郵便局は後日、本局から自宅に郵送されます。期限は5月末日までです。

青い鳥郵便葉書の無償配布



茎身協のふれあいサロンから生れた「ウクレレクラブ」が日頃の練習の成果をボランティア活動にと、くきの里のお年寄りの前で懐かしい唱歌や童謡などを披露しました。城山「レレ・マヒナ」のメンバーも応援に駆けつけてくれ、森代表のスチールギター・木嶋さんのボーカル・ウクレレ伴奏で、「ふるさと」「早春賦」など6曲。皆さんも口ずさんでくれました。

茎身協ウクレレクラブ
くきの里で演奏訪問



「詩歌俳句川柳」

筑波・寺具 木沢 隆

運命

一、短い事より 一生は
長い苦楽の 坂があり
適度な歩みが 必要と
預かる命は 大切に

二、事の運びが 順調に
進まないといて 嘆くなよ
登り曲がりの この道に
極楽浄土は 先の先

三、切り拓く 心一つの気力あり
救う神あり 佛ある
難所苦難を 乗り越えて
安堵の胸を 撫でおろす

平成十七年四月

自由が丘
和田 行子 86才
お悔やみ申し上げます

身障者手帳所持者数

	H17	3-31	H16	3	31
合 計	3	898人	3	724人	
視覚障害		229人		209人	
聴覚障害		319人		306人	
音声言語		47人		36人	
肢体障害	2	236人	2	182人	
" 1・2級		1235		1225	
" 3~6級		1001		957	
内部障害	1	067人		991人	

リハビリテーション千話
大田 仁史（県立健康プラザ管理者）
（997） 介護よければ終わりよし
「終わりよければすべてよし」はシェークスピアの戯曲です。その前に「介護よければすべてよし」と付けてみました。人生はもちろん、何ごとも最後が決まらないと締めません。体操の選手も着地をしくじると大きなマイナス点になってしまいます。
お金がどれほどあっても、地位がどれほど高くても晩節をけがしてしまっただけは何にもなりません。687回で「100引く1は0」と話してくれた大塚先生を紹介しました。この1は介護です。ですから介護がよくなければならないのです。そこで私は 90 足す1は100 という式をつくりました。
障害や年をとり手足や心が不自由になっても、最後によい介護を受けられれば100になる。という洒落です。（前県立医療大学付属病院長）
茨城新聞 平成17年4月21日

【編集後記】 総会は春の陽気に恵まれて水戸市県庁の会議室で開かせていただきました。昨年は北条の市民研修センターとその後の研修を近くの平沢官衛遺跡で行ったが、今年は25階建ての近代的ビルの11階。総会后県内一の25階の展望室から360°の展望を楽しみ各自紅茶コーヒーを味わっていました。昨年一昨年と「県山の集い」を地元筑波山で行い関係者から近代的県庁のPRを受け初めての体験でした。