

リハビリの意義

小白裕 岡野 清

リハビリって皆さんはどんな事を考えますか？

正確にはリハビリテーションのことで、病気やけがの治療段階を終わった人の機能回復訓練のことです。

その訓練は健常者に施しもらうことではありませんが、自分から出来るだけ積極的に行動することもありリハビリに繋がることなのです

肉体はリハビリ出来ませんが、心のリハビリはあくまでも自分の方向性にありま

ね。
病気になるって悩んでいるのに笑顔で明るく暮らしている人はいませんね。
それはそのはず 痛みや不自由さは自分の感覚でしかなく、他人には分かってもありません。
痛みって不思議なもので今のこの痛みはそのまま100パーセント感じますが、過ぎ去れば思い出しには残らず忘れられます。
痛みを忘れたい、悩みを忘れたい・・・これが人間の願いかも知れません。

私も身障の身ですが、多くの人と友になり、視野の広い暮らしをしたいと思っています。それが一番の心のリハビリと思っているからです。こうしてホームページの立ち上げまでサポーターの友に支えられ、チャレンジできること・・・幸せを感じるばかりです。



岡野さんと腹話術パートナーのフクちゃん

岡野さんの紹介

いつもニコニコ顔の岡野さんは、主に腹話術のボランティア活動をしています。多趣味でハーモニカやキーボード演奏・昔話の創作・エッセイも書かれ、ご自分のホームページにも紹介しています。楽しいページを是非ご覧下さい。
<ホームページアドレス>
<http://www.geocities.jp/kiyosi0216/>

「詩歌俳句川柳」

筑波・寺具 木沢 隆

一、老いの身も心明るく輝けり かがや

輝いた気持ち！

二、自愛しな 心豊かに 人生 (和子詠)

三、老いてなお 適度の作業 薬とか

運動がよろしいようです

四、咄嗟にも 第六感を働かせ

サギに気をくばれ

五、雨の間に 蝶や飛ぶ鳥 忙がしく

嬉しそうです

六、夏近し 八十八夜 ミドリ風

木や草の葉の色！

七、カルミヤの 愛の団結 輝けり

小さい花が寄り添う

眺めても美しいです

八、癒しには 暖かさ知る 介護かな (和子詠)

これからの予定

8月5日(金) 水の集い

友部リハビリテーションセンター

10月2日(日)

県障害者スポーツ大会

笠松運動公園

10月15日(土)

お日さまさん

フェスティバル

10月11日(火)

山の集い

毎月第1・3金曜日

ふれあいサロン

第1・3火

第2・4土曜

3ない麻雀 福祉センター

本を出版しました。どうぞご覧下さい。

山口俊明さん(自由ヶ丘)

くたばれ! 脳卒中

茨城新聞社 1785円

大田仁史先生から推薦のお言葉を頂戴しております。

編集後記 梅雨明け宣言もあり、いよいよ夏本番! ホームページ公開もやっと区切りがつかしました。パソコンからゆうあいカラー版もご覧になれます。また、朗読ボランティアによる音声化もしています。暑さに負けずご自愛下さい。