

# ふれあいサロン

万華鏡と

バルーンアート

日時：8月19日(金)

福祉センター

参加者 13名

昔なつかしい万華鏡、のぞくとキラキラきれいな色の世界が広がり、夢のよう。与えられた紙などを、サイズに合わせて切ったり貼ったり、あまり難しくなく全員作品を完成させました。お茶で休憩のあとは、細長い風船で白鳥やブードルなどを作りました。



ボールの当てゲーム  
日時：9月2日(金)  
福祉センター  
参加者 10名

右原副会長の指導で皆さん初めての挑戦。力み過ぎたり届かなかったり意外と難しい。パーフェクトはいなかったが、皆さん夢中になりいい汗をかきました。

休憩はコーヒーやお茶を飲みながら談笑もはずみ楽しいひと時でした。



押し花コースター

日時：9月16日(金)

福祉センター

参加者 11名

色鮮やかな押し花コースター作りを楽しく体験しました。白い台紙に押し花素材をパランスよくデザイン。ほぼデザインが決まったらボードで素材を糊付け。最後にラミネート加工して素敵な押し花コースターのできあがり。



## つくばエクスプレスに乗車して

城山 木嶋 保子

東京秋葉原とつくば市を結ぶTX(つくばエクスプレス)が、8月24日に開通されました。その頃私は入院中でその様子はニュースやお見舞いに来て下さった方から伺うのみでした。50日余の入院期間中、病室の窓からほんの一瞬ですが電車の走行を見る事が出来ました。その一瞬のTXの姿を見ながら、退院したら是非乗ってみたいものだと思いを膨らませておりました。

レは洋式の他に障害者専用があり、車椅子でも安心して利用する事が出来ます。ただ外のトイレは臭く、清潔感がないように思われました。清掃はどうなっているのかな?と少しばかり疑問に思いました。

エレベーター・内形のエレベーターがあり、ホームへの乗降はこれで安心。試しにエスカレーターに乗ってみようと思いましたが、初めゆっくり動いていたエスカレーターが、人が前に立ったとたんセンサーが働いて急に速いスピードで動き出し、なかなか乗るタイミングがつかめず断念。子供やお年寄りには少々回転が速いかと思いましたが、しかしこれは入院生活のために、私の感が鈍くなったせいかも知れません。

ホーム・安全のためかホームには転落防止の柵があり、電車が入ってドアが開くと同時に開くようになっております。車椅子乗車用として柵の開閉部が広くとられており、車椅子マークが記されておりました。

電車内・電車にありがちなガタンという衝撃もなく、走



行音も少なく自然にスーツと走り出しました。車窓からの風景もよく車内共々ゆったり感がありました。つい先日まで病院から眺めたTXでしたが、今回電車から病院を眺められたのは感慨ひとしおでした。

みどりの駅にはのりのりバスが走行しており、荃崎からも出ているようで今後の利用に期待できそうです。駅周辺出口への案内も分かりやすく、終点のつくば駅では目的の場所への移動が容易に出来ました。地上に出てみて、いつも見慣れている景色が新鮮なものに感じられました。運賃は、距離に関係なく障害者と介助者は半額、嬉しい限りです。