

### 障害者ホームページ作成講座を受講して

高見原 崎代 幸子

九月、十月、二カ月間、ビルダーとフラッシュのホームページ作成講座を無料で受けられるチャンスに恵まれました。感謝です。

九月は、七日間。十月は、五日間と、授業料はタダなので足代を奮発して頑張りましたが、好きな分野でも難しかったです。が、楽しかった・・・。

なにしろ、基本操作ができてなかったのです。でもホームページ立ち上げは遠い道のりに思えます。それは何事にも一心に打ち込めない、散文的な私の性格に原因が有るかな？昔、授業中に隠れて漫画を描き、先生に見つかったあのスリルが懐かしく思い起こされました。やっぱり、昔からマイペースな問題児だったのね。

ストレスの回避をしながら、アートの至福の時間を感じながら道草を食って、更にマイペースで皆さんのお力をお借りしながら頑張らなくっちゃーッ！

リニューアルできるまで・・・。



崎代さんホームページ練習用画面

### 「詩歌俳句川柳」

筑波・寺具 木沢 隆

一、足湯にて 心と身体 癒やされし

和子

二、頭こぶたれ夕日に映える稲穂かな

夕日にマツチする

三、野ポタンの 色鮮やかな 彼岸入り

四、ヒルさがり 恋の炎の マンジュシヤゲ

真赤に咲く花・炎のようにちぢれる

五、老夫婦 秋の夜ながの 語り合い

六、アスタバヤ 新葉伸して 食べごろに

すぐに伸びます

七、香りあり そつと近づく クチナシへ

鼻をつくよな香りです

八、老いてこそ 感謝感謝の 日々つづく

毎日有難うございます 和子

九、マユミの実 マツカな色で 誰を待つ

小粒な赤い実です。小鳥たちが集る

### 入院 手術そして退院

城山 木嶋 保子

かつてゆうあい四十一号三ページに「股関節ものがたり」と題して掲載しました。

それ以後いよいよ股関節が末期症状をきたし、機能障害・痛みなどが激しくついに「人工股関節全置換術」という手術を決断いたしました。八月二十三日から十月十四日まで筑波大学付属病院に入院し、手術・リハビリを経て退院。現在自宅にて筋トレ・時には水中ウォーキングなどで体力をつけるよう努めております。

人工股関節を入れた事により、転倒による脱臼や磨耗・感染症などのリスクも多く、日常気をつけなければならぬことも多々ありますが、プラスの部分の方が多く、今まで以上に頑張りたいと思います。

入院中は、たくさんの方からお見舞いや励ましの言葉をいただき、大変感謝しております。ありがとうございました。お見苦しくすみません。恥ずかしながら、私の人工股関節です。



### 編集後記

11月3日は文化の日、街々に文化の香りが。12日は立冬。11月16日～17日は身障協の一泊研修で馬頭温泉：栃木県障害者保養センター「那珂川苑」へ。全国的に2週間程季節のズレとか。時はよし、栃木路の湯でゆっくりと紅葉を愛でて来ます。帰ったら20日はセンター祭。12月は障害者週間で始まり記念行事で終わる。新年は是非皆さんでつくばエクスプレスで浅草まで往復しましょう。