



# ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市  
荃崎身障協

会長 新田 進

## 茨城県身体障害者

### スポーツ大会

九月十七日(日)  
笠松運動場

この大会はパラリンピック全国大会の予選と、各地障害者の体力の向上・スポーツ振興もかねており、様々な競技に奮闘する多くの若い選手の姿と、われわれ元気な高齢者の姿が混在し見事なコラボレーションである。

競技種目は多種多彩にわたり、大きな運動施設内の各会場で行われた。

肢体・聴覚・視覚等各障害別各種目別に障害に合った対応があり、特に視覚障害の場合は、鈴を鳴らしたり、伴走者が付く。全速力で疾走する姿には感動するものがあった。

障害別にゼッケンの色が違うのは、それぞれの対応に係員が配慮しやすいためだろうと思う。

車椅子用のレースも種々で、重度車椅子用のスラローム・通常車椅子のレース(60m・100m)、レース用



中山茨身協会長と新田会長他

### 車椅子の周回

(400m・800m・

1500m)コースあり等  
です。

立幅跳・走幅跳・

ソフトボール投・砲

丸投・やり投・ピンバツク

投・ハンドボール投・走高跳

その他卓球・水泳・アーチェ

リー等。

今年は何んといつてもフラ

イングディスク競技者の増加

である。砲丸投・障害急歩と

いった古典的な競技でなく軽

装で格好のいい横文字の競技。

三年ほど前から知的障害者の

間に急速に流行ったそうです。

直径約30cmのプラスチック

の円盤で距離を競うものと直

径約30cmの丸い棒を潜らせ

る命中度を競うゲーム。

何といったって、動きの鈍

い我々を競技の場に導くのは大変。混乱をきたす場面もあり、緻密な計画と打合せが必要であろう。



円盤投げの直井さん

選手と共に大会を盛り上げるのは、多くのスタッフと一般ボランティアと専門学校生あるいは高校生の姿であり、感謝の言葉を付け加えたい。

## 水の集い

八月四日(金)



やっと本格的な夏を向かえた暑い一日、友部リハセンタープールで障害者の水の集いが行われました。童心に返って水遊び・ウオーキング・ゲームに興じました。準備体操・ボールリレーゲーム・自由ウォーキング・競泳など。

初めてプールに入った人もインストラクターの指導でやっと水に慣れ親しむ事が出来ました。

友部リハビリセンター

室内プール



昼食後の参加者の皆さん

### <メダル獲得数>

- 金 4 個：松田・松浦・柳橋(実) 初沢
- 銀 7 個：竹原(2)・小川・初沢 岡野(光)・木嶋・新田
- 胴 4 個：松浦・小川・飯泉 柳橋(実)