

つくば市社協主催

ふれあい交流会

9月13・14日

恒例となった社協主催の

一泊二日のバス旅行。当会からは会員17名の参加でした。

行き先は茂木方面。

「ツインリンクもてぎ」の、スーパースピードウェイで有名な国際レーシングコースをバスで2周。バスから降りてコース幅25mの急傾斜を歩き、レースのダイナミックさを実感しました。

また同設のロボット館ではASIMO君に出会い、滑らかな動きに感嘆しました。

宿泊はホテルグリーンヒル。無理のない日程で温泉入浴・カラオケ・ビンゴ・ゲームを楽しんだ後は、隣接の茂木健康館で芝居見物などを楽しみました

個人ではなかなか体験できない内容やイベントを立案して下さった社協本部の職員さん、バスの乗り降り・入浴介助など、協力してくださったボランティアさんに大変感謝です。

他施設の方々との交流ができたことはとてもいい体験でした。



ツインリンクもてぎ サーキット全景
一枚の写真に収まりきれない広さ
F1世界選手権も開催されるとか
練習用バイクが大爆音で目の前を通り過ぎる



スポーツ大会に参加して

谷田部 塚田 忠

先週の台風が嘘のような晴天、真夏に戻ったような暑さでした。

私は初参加という事もあり、前日は子供の頃の運動会の前日のように夜もあまり眠れませんでした。自分が弱視という事もあり、あまり気乗りしなかったのですが、会場に着いてビックリ！白杖者の多いこと…。病後、初めての100メートル走。結果銅メダル。うれしかったと共に運動不足なのを実感。いろいろな障害を持たれている方をみて、今迄、マイナス思考だった自分を反省。自分より視力の弱い葛屋さんの温かい言葉にも感動。来年は、金・銀メダルを目標に頑張りたいと思います。