



ウクレレと歌を披露  
ら・そよかぜ会員



子供たちに楽しい腹話術  
岡野 清さん

**ボランティア活動**  
 茎身協の仲間で、積極的にボランティア活動をしている会員が多くいます。ゆうあい58号で紹介した「クリッピング」もその一つです。  
 この秋、茎身協ウクレレクラブ「ら・そよかぜ」が社協にボランティア登録をしました。ふれあいサロンで初めてウクレレと歌を始めたのが4年前、それからほぼそと練習を重ね、仲間を増やして、今では老人福祉施設への訪問、文化祭への発表などと、多くの方々に喜ばれております。  
 8月に行われた「ボランティアフェスタ」にも参加、イベントをにぎやかに盛り上げました。

### 「詩歌俳句川柳」

筑波・寺具 木澤 隆 78才

初めての エクスプレスで 浅草へ

♪ 楽しかったです 20年9月9日640号

激動の時代をクグリ まだ元気

♪ 八十才九十才百才の高齢者 20年9月9日640号

誘われて 親子の旅の 一時に

♪ 満足でした！ 20年9月9日640号

リハビリに 精をだしてる コツコツと

♪ 私ごとですが 20年9月12日641号

カラオケも楽しみのうち 元気です

♪ 健康によいです 20年9月12日641号

奥の手は ムヤミニダスナ 爪かくし

♪ いざとゆう時にだけ 20年9月12日641号

茜空 雲の流れに 染めて行く

♪ くもの流れて変わる 20年9月15日642号

美しや 四季折々の 日本国

♪ 美の国ですよ 20年9月15日642号

蝉が鳴く 秋の深まり しみじみと

♪ いろいろの種類蝉 20年9月21日643号

ちぢれ咲く炎のような彼岸花

♪ 上を向いて咲く 20年9月27日644号

しっかりとシートベルトは命綱

♪ 忘れないで 20年10月1日645号

諺に 暑さ寒さも 彼岸まで

♪ 季節変わりです 20年10月1日645号

### ボランティア

フェスタ  
自助具コーナー  
活動紹介

日時：8月9日(土)

老人福祉センターとよさと  
つくば市ボランティア連絡協議会主  
催で行われた集いに参加しました。  
主に、パネルにて活動紹介やゆうあいを展示。

自助具作成のコーナーでは、実際自助具を工夫し自作、利用している会員がプリントや実物を紹介しました。

その他、会員による腹話術や、「ら・そよかぜ」によるウクレレと歌などで会場を盛り上げました。参加者11名



### 「訃報」

桜が丘 三原 昌子 65才  
謹んで「冥福を  
お祈りいたします。

### 編集後記：

楽しい行事が続きました。  
みなさまお疲れ様でした。  
社協主催ふれあい交流会は鴨川方面へ。  
海を眺め、かわいい動物たちのパフォーマンスを見られ、おいしいお料理をいただき、十分満足の旅でした。  
寒さに向かい、お互い健康に注意して、充実した日々をお過ごしください。  
(Y・K)