

ふれあいサロン

サロンは刺激を受ける所

安藤 たみ子

暖かくなりましたねえ。冷え症の私は、長いトンネルから抜け出した様な気分です。過ぎております。

早いものでこのサロンに参加させて頂き半年が過ぎました。

その間いろいろゲームを楽しませてもらいましたが私にとっては、どれも初めてのものばかりでした。

五目並べをした時は、孫はまだ4才ですが、この遊びが出来る様になるまで、私の目が見えており、一緒に遊べたらどんなに楽しかろうと思っておりました。

サロン参加の皆様はパソコン、楽器、編物等に挑戦しておられるの事、関心して、しまい私も頑張ろうという気持ちになりました。そこで私はもう作るのは、無理かなと思つて辞めていた。

料理を作つて見る事にしました。

なかなか大変ですが、楽しみながら頑張つております。

何をすることも時間がかかる上、牛久に住む孫の所へ週3回出かけてますのでとても忙しい毎日ですがこれから、何か別のものにも挑戦してみようと思つています。

この様に私に刺激を与えてくれる所なのですが入会当時より、又少し耳が悪くなつた様で皆様の話し合いがまったくと、聞こえなくなりましたので、4月からの継続は無

理かもしれないなあと思つておりましたが、ゲームの時だけでも参加してはどうかとお勧めもありましたし、私もこのまま、皆様にお会い

しないのも、寂しく感じましたのでゲームの時だけ参加させて頂きますので、よろしくお願い致します。



輪投げゲームを楽しむ

安藤さん



輪投げフォーム集



パソコンでリハビリ

崎代 幸子

パソコンのペイントの機能に、手のリハビリの期待を賭けて、マイペースながら取り組んでいます。まだまだ機能を使いこなせてはいませんが、それでもカラフルな色を楽しみながら、まるで絵の具を使うような感覚(色の配合等パレットの上で調合しているような気分)で全機能制覇目指して楽しみながら。

他の種類のアート、マイブラ(ナチュラル・ルネッサンスアート)等、いろいろ手がけていますので、手の不自由さもあり、散文的です。何事もマイペースなので、中途半端になってしまいます。なにせ勉強系は苦手なのでパソコンの基本はイマイチですが、趣味の範囲で楽しんでいきます。また手の横好きというところでしょうか。楽しいのに自己満足しています。半身不随で一時、は握力ゼロ



崎代さんがパソコンでマウスを使って描いた百合の花

サロン予定表

時間	午前10時~12時
場所	福祉センター
7月21日	学習会
8月4日	海の集い
8月18日	しおり作り
9月15日	輪投げ
10月20日	五目並べ
11月17日	歌を歌おう
12月15日	茶話会
1月19日	ビデオ鑑賞
2月16日	ゲーム
3月16日	ボウリング

サロンパソコン勉強会

毎月第2・4木曜日
時間：午後1時半~3時半
場所：ふれあいプラザ

新企画 サロンおしゃべり会
第3金曜日 午後1時~3時