



莖身協のボランティア活動



以前から我々のお仲間が自主的に活動してきたボランティア活動。
社会参加の一環として当会の事業に位置づけました。
参加してみたい方はどうぞご一緒にやってみませんか？



ウクレレクラブ
ら・そよかせ



クリッピング

ウクレレ・スチールギターなどいろいろな楽器を練習・習得。主に近隣の老人福祉施設に訪問コンサート、高齢者との交流を中心に活動しています。また各種イベントにも参加。日本の古きよき歌、ハワイアン、みんなで歌いながら楽器演奏を楽しんでいます。会員から木村・葛屋・木嶋各氏が参加しています。

新聞は情報の宝庫。これを捨てておくのはもったいないと、市役所・福祉センター等の古紙を回収して一週間毎に自由な視点から抜粋仕分けし、関係先に「今週のトピックス」として配布しています。平成3年県知事賞・平成18年茨城県社協賞を受賞。会員から新田・竹原・宮谷・立川各氏が参加しています。

編集後記：今年度から「ゆうあい」編集に携わるようになりました。

- ・車の運転がマークを付けて走るようになりました。(竹原)
 - ・難しいけれど、教えて頂きながら頑張ります。(志賀)
 - ・まだまだ未熟者ですが、「ゆうあい」編集頑張ろうと思います(塚田)
- 3人とも慣れないながら頑張っていますので、よろしくお願ひします。

どうぞ新風を吹きこんでください。紙面のリフレッシュに期待します。今回より広告欄を設けました。広告掲載ご希望の方を募集いたします。梅雨の季節、お身体をご自愛下さい。(木嶋)

.....

茨城新聞(5/11)から抜粋
予防に手洗い30秒

新型インフルエンザに限らず、あらゆる感染症の予防に有効なのは日常の手洗い。正しく洗えば感染のリスクを大幅に減らすことができる。厚生労働省などの資料を基に注点を紹介しよう。洗い残しを避けるために、腕時計や指輪を外す。つめを短くしておくことも重要だ。多くの人が触れる固体せっけんよりも、液体せっけんの方が望ましいという。せっけんを泡立てたら、二十〜三十秒かけて隅々まで洗う。しかし三十秒は以外に長い。

目安として「ハッピーバースデートゥーユー」の歌を二回歌うことを勧める専門家も。飽きやすい子供にも向いている。親指や手の甲、手首は手洗いが雑になりやすいので意識してしっかり洗うことが必要。流水ですすいだ後は、ペーパータオルかハンドドライヤーで手を乾かす。共用のタオルでは感染が拡大する恐れがある。手洗いを終えて水道の栓を締める際も注意しなければならない。せっかく洗った手を使うと、ウイルスがまた付着する恐れがあるからだ。



とき
豊かな瞬間を刻む...

ホテル レイクサイドつくば

〒300-1273 茨城県つくば市下岩崎708番の1

☎029・876・5050

つくば献上銘茶
創業大正三年寿園

岡野製茶

〒300-1262

茨城県つくば市九万坪52-13

TEL029-876-0645 FAX029-876-0346