



トロフィーを手にした入賞者
役員一同

優勝	新田 進
準優勝	中山 陽允
第三位	村田 正志
ブービー賞	塚田 忠

新田さん・中山さんは初入賞でした
おめでとうございます

第十回
ポウリングの集い
3月2日、サブハラハローズ
ガーデンにて実施。
昨年は車の関係で断念し
ましたが、今年度は会員有志
による自家用車送迎の協力
により、念願のポウリングを
楽しむことが出来ました。
今まで入賞する機会がな
かった方々が、今回は優勝・
準優勝・第三位・ブービー賞
とトロフィーを受取っても
らうことが出来て、スタッフ
は一安心でした。
その他トップ賞・ラッキー
セブン賞・イレブン賞・のん
びり賞など。参加者全員に参
加賞を差し上げました。



歴代優勝者の名前が入ったリボンとトロフィー

今回は記念すべき第十回
ということ、皆さん力が入
っていましたよ。
歴代の優勝者は次のとお
りです。
第一回 岡野 光男
第二回 白木 英雄
第三回 秋田茂四郎
第四回 成島 政次
第五回 木嶋 保子
第六回 葛屋 傑
第七回 成島 政次
第八回 相沢 明
第九回 岡野 光男
第十回 新田 進

会長顕彰式

つくば市社協

新田名誉会長が福祉活動
の功績に対し顕彰を受けま
した。

1月30日(土)、カスミつく
ばセンターにて顕彰式が行
われ感謝状を授与されまし
た。おめでとうございます。
これは、地域において多年
にわたり福祉に功績のある
方々を顕彰規程に基づき顕
彰し、表彰状を授与されると
いうものです。

民生委員・児童委員・ボラ
ンティア・社会福祉施設役
員・福祉協議会関係者など、
多くの方が表彰式に参列し
授与されました。



感謝状

お祝いに駆けつけた
木村副会長と



最近の出来事

志賀多恵子

一番は、入院！
1月23日、新年会の前日。
灯油のポリタンクを持った
とたん、腰に痛みが・・・。
夜になって、救急車を呼び病
院へ。

結果、腰椎骨折！！
脳内出血から10年、転んで
骨折しないよう注意してい
たのに。

左半身麻痺が軽かった為、
今回の入院で初体験がいっ
ぱい。

初めての紙オムツ。初めて
の足のリハビリ。初めての機
械浴。初めての車椅子移動。
初めての歩行器。(車椅子が
下手すぎて。)

2月9日、やっと杖歩行で
院内歩行の許可が出た。パン
ザイ。やっぱり歩くのは最高
だ、コルセットは、3ヶ月は
はずせない。
やっぱり、健康が一番。

これからも、いろんな事が
あると思うけど、上手く付き
合って行こうと思います。



持病と健康維持

木村 勇

私は心身ともに健康で不安
がないように見られています
が、58歳のときに脳梗塞で倒
れ救急車で病院に運ばれまし
たが、幸運にも直後の手当が
適切であったので回復は早か
ったです。ジョギングとウォ
ーキングの指導員でもあり、
リハビリは病院とは異なる自
分流りハビリに取り組み、後
遺症もなく今に至ります。

現在の持病は、高血圧症・
心臓肥大症・不整脈・右頭頂
葉静脈奇形・両膝半月板損傷
など。疲労が重なる一過性
脳虚血で意識がなくなり倒れ
る事もあります。

国際航空機で倒れて客室乗
務員にビックリさせ、迷惑を
かけたりましたことは数え切れ
ないほど。

持病のことはこのくらいに
して、現在の個人的な健康維
持を図るために毎朝のウォー
キングを励行しています。

大雨以外は8 kmから11 km
くらい歩いていきます。

コースは春夏秋冬おもに高
崎自然の森なのですが、自然
の風景を愛でながら、これか
らも欠かさずに続けて行きた
いと思います。