

障害者情報について



平成22年3月発行

「障害者福祉ガイドブック」がリニューアル発行されました。

「年金と手当」・「補装具・日常生活用具」・「地域生活支援」ほか多岐に渡っています。

必要な方は障害福祉課までお問い合わせください。当会としても数冊保管しております。貴重な情報源ですので、是非参考してみてください。

水道料金の減免

肢体1・2級、視覚1・2級、内部1・2級 他

補装具費の支給

肢体・視覚

医療福祉費（自己負担分）支給

肢体・視覚1・2級

内部1・3級

移動支援利用費の助成

肢体一部、視覚1・2級

その他

タクシー料金・つくばス・県内バス運賃・つくばエクスプレス線乗車券割引など。

トピックス

「つくばウェルネスパーク」は、温浴施設、温水プール及びトレーニングジムを備えた「ヘルスプラザ」サッカー、フットサルの試合ができる「セキショウ・チャレンジスタジアム」、サッカー、ラグビー、グランドゴルフなど多目的なスポーツに対応した「スポーツフィールド」等から構成された施設です。（つくば市HPより引用）

平成22年度に開設されたこの施設は、隣接のクリーンセンターの余熱を利用しています。10名以上は送迎があり、障害者・高齢者割引があります。

さっそく皆さんと出かけませんか！

8月26日（木）に計画してみました。参加者募集します。

【詩歌俳句川柳】

寺具五三三 木澤 隆 80才

雨を受け 羽虫を洗う 屋根の鳩

木澤グループ委員会 会田 幸 21年10月13日693号

長寿館 和む心に 花開く

近くのケア施設での和やかな一時です 21年10月29日697号

川柳は 頭の体操 ポケ防止

本当ですよ 21年12月2日704号

クラス会 老い姿も なつかしく

木澤グループ委員会(同窓会) 神郡染乃 21年12月6日705号

リハビリに 体操かし 体操を

大事な事ですよ 21年12月18日700号

躓かず 足元よく見 しっかりと

老人は特に気をつけよう 21年12月22日709号

亡き妻の 句を詠みながら しみじみと

何度もくりかえし詠む 21年12月22日711号

人生や 巡り廻った 八十路坂

私も八十歳になりました 22年1月3日713号

後悔と 踵は 先になれぬとか

本等ですよ 22年2月18日717号

吾もまた 多くの人に 支えられ

大勢の方の情けをいたたいで 22年3月8日720号

【これからの予定】

県スポーツ大会9/12（日）

水戸市笠松運動公園

山の集い 9/16・17（木・金）

八郷総合運動公園

つくばグランドホテル 宿泊

お日さまサンサン生き生き祭

10/16（土）

つくばまつり 参加・出店

8月28・29（土・日）

ポウリングの集い

10月7日（木）サブラ

会員自家用車協力あり

つくばウェルネスパーク体験会

8月26日（木）9時～15時

プール・お風呂・自主トレ

ふれあいサロン 第3木曜日AM

（パソコン）第2・4木曜日

おしゃべり会 第3火曜日午後

変更になる場合があります。

編集後記

本格的な暑さ到来です。

寒ければ「寒い！」

暑ければ「暑い！」と。

本当に我々の身体は気候の変化になかなか対応しかねるものです。残るは「精神力！」で行くしかありませんね。

皆様、詩・俳句・川柳など作品をお寄せください。なんでも結構ですよ。（木嶋）



ホテル レイクサイドつくば

〒300-1273 茨城県つくば市下岩崎708番の1

☎029・876・5050

岡野製茶

〒300-1262

茨城県つくば市九万坪52-13

TEL029-876-0345 FAX029-876-0346