



ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市
茎崎身障協

会長 木嶋 保子

温浴施設 体験会 つくばウエルネスパーク

8月26日(木) 16名参加



この春に新しく出来たつくばウエルネスパークはプール・お風呂・トレイニングなどが出来る総合的な運動施設です。送迎バスを利用できました。市内の南に位置する当地から、市内の北東筑波山近くのパークまではかなりの距離です。約40分の所要時間でした。入館後一通りの予定説明の後、自由にプールやお風呂などを楽しんでいただきました。

プールは広く、あまり混んでいなかったよつで25メートルをのびのびと泳ぎきり、気持ちよさそうでした。お風呂に行った方も露天風呂や泡風呂・サウナなど、ゆつくり時間をかけて楽しまれたよつでした。

食事はそれぞれお好みのメニューを事前に決めておき、チケットを買って注文。



入浴後大広間でくつろぎ中

和室大広間にはテーブル席が窓際であり、筑波山の眺望もいいのですが、車椅子の場合利用者は畳の上を通って行かなければならず、利用しにくい設計になっているのが残念でした。一部端の方にも1メートル幅位の床面があればいいかなと思います。補装具を履いている方にとつても、履いたままテーブル席に移動できるようにしてほしいものです。それと、大概の公共施設には障害者・高齢者用に予備の車椅子などが置いてありますが、こちらには設置していません。そのため、館長さんをお願いしました。

まつりつくば出店(共催)

8月28・29日(土・日)

ふれあい広場にまつりつくばのイベントに、岡野製茶さんと共同で参加。

メイン通りよりはお客さんの入りが少くないよつですが、福祉関係の各団体が多く集まり、色々なお店が出て賑やかでした。こちらは焼きそば・フランクフルト・冷たい緑茶、そして当会からアクリルタワシや便利小物セットを。

夜のねぶたは混雑の中で背伸びしながらやつと見ることが出来て、帰りはつくバスで帰宅しました。



県身体障害者スポーツ大会

笠松運動公園

9月12日(日)

連日の暑さのため熱中症が心配されましたが、雲が立ち込めてまずまずのお天気でした。昼食時一時雨が降り出しあわや移動か?という場面もありましたが、すぐやみ一安心。福祉バス、市の職員さん引率のもと、笠松運動公園に到着。

参加競技種目は、円盤を丸い枠内に投げ入れたり、円盤の飛距離を競う「フライングディスク」。銀・銅メダル合計10個獲得。金メダルはなしでした。初参加の方もおり、張り切つて競技に臨みました。

全体的に年々参加者が減つてきているよつで、当会においても困難になつてきた感が否めません。本大会は全国大会の予選をかねた厳肅な競技大会ですが、我々にとつては力試し・レクリエーションというよつで参加させていたよつであり、全員が参加して楽しめるよつ希望します。



新田進さん



初沢住夫さん



柳橋実さん



蛸原義範さん