

### 茨身協 山の集い

9月16・17(木・金)

八郷総合運動公園15名参加  
朝からどしゃ降り雨ににもかかわらず時間厳守で集合、予定時間に乗車出発できました。終日雨天のため体育館にてボール運び・輪投げなどの室内ゲームや風船バレー等団体戦を楽しみました。成績は第4位でした。

宿泊は今まで役員のみだったので、福祉バス送迎のお陰で参加者15名の内8名が宿泊出来ました。

初めて宿泊した方は、他団体との交流場面があったり、また、カフェタイムでは当会自慢の喉を披露し、会場内多くの方から拍手喝さいでした。帰りは、ホテルの送迎車がつくばバスターミナルまで送ってください、つくバスにて帰宅する事が出来ました。大変お疲れさまでした。

### 茨身連

### 福祉の集い

10月6日(水) 16名参加

龍ヶ崎文化会館

開始時間が午後1時半、3時ということで、軽い昼食をバス内でいただきました。

手作りのいなり寿司などを会員が協力して用意して下さいました。

講師 米山公啓氏

作家・医学博士

### 演題

「ここからからだの健康法」  
具体的なエピソードを交えながら、講師のユーモラスで分かりやすいお話に会場内はすっかり引き込まれておりました。

### お日さまサンサン

### 生き生きまつり

10月16日(土) 22名参加

豊里多目的広場

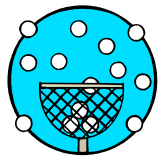
初参加の方もいらっしやいました。転倒などの事故がなくてまずは安心。

### 反省点

車椅子の手配をしっかりと確認。  
バス乗車の際に足台がないために苦労した。

観覧席は基本的に椅子席を要望したい。立ったり座ったりの動作が難しい。

展示・販売ブースの当番は交代で配置。観覧席と二分されてしまい、把握や誘導が大変。



### つくば市民文化祭

11月6・7日(土・日)

つくば市内各地で市民文化祭が行われました。

6日はひまわり祭りも同時開催で、おおいに賑わいました。

茨身協としては、

パネルでの活動紹介や行事写真の展示。

手作りのアクリルタワシ・匂い袋等の販売

・カレンダーの実演販売 (7日のみ)

・会報「ゆうあい」の配布

・クリッピングボランティアによる新聞記事の紹介。

・ウクレレクラブ「ら・そよかぜ」による舞台発表。

恒例のカレンダー作成を心待ちにしている方が意外に多くいたので、二日目はパソコンとプリンターを持ち込みました。

会で新しく購入したプリンターは高機能で動作も速く、デジカメで撮った写真をいち早く貼り付け、一連の作業が手早く出来ました。

文化祭に協力して下さった方々、二日にわたり大変お疲れさまでした

山の集い 室内ゲームを楽しむ



お日さまサンサン 生き生きまつり



つくば市 市民文化祭



### 茨身協 <ボランティア活動>

クリッピング  
毎週月曜日 AM10時~  
新聞切抜き作業及び展示

ウクレレクラブ  
ら・そよかぜ  
平均月2回 老人施設訪問

- ・くきの里
- ・いちょうの木
- ・春秋園
- ・あずみ苑
- ・双愛病院内「雅」
- ・牛久 元気館 他

茨身協地区は夕焼けが美しい

