

【おもしろ川柳 & 俳句】

【牡丹園を見学して】

- ・災害に 負けずに強く 牡丹かな 塚田
- ・咲き誇る 淡い色した ハナミズキ 志賀
- ・牛久沼 風に吹かれて 波が舞う 葛屋
- ・牡丹池 真鯉跳ねとぶ 水しぶき 葛屋

【スカイツリー】

- ・大空にそびえ建つてるムサシ(634)かな 志賀
- ・スカイツリー 展望料金 高すぎる 塚田
- ・ビル群に 見え隠れする ツリーかな 木嶋

【バイキング】

- ・バイキング ついつい手が出る 腹が出る 木嶋
- ・食べ過ぎて もう夕飯は いりません 相沢

【暑い夏】

- ・ガリガリくん 焼酎割りで 夕涼み 志賀
- ・節電で 昭和の時代 懐かしむ 志賀
- ・真夏日は 麦わら帽子 役立たず 木村
- ・山鳥(ヤマガラス) カアカアと鳴き 糞をする 木村
- ・女子サッカー ねばりの日本 底ぢから 木嶋

*東京は昔「武蔵の国」といわれ、スカイツリーは、「ムサシ」すなわち634メートルあります。
電波塔としては世界一を誇ります。

*ガリガリくんとは、人気のカキ氷風アイスの事です。

関東にきてから

志賀多恵子

私は、北海道札幌出身です。29年前の5月に関東に来たのですが、生まれて初めて藤棚を見た時は感動しました。こちらに来て一番変わった事は、花の名前を覚えた事です。冬に雪がなく、ポタンの花を見た時も不思議な感じがしました。

配っているそうです。私達も少しの塩分と十分な水分を採り、熱中症に気を付けましょう。

夏を乗り切ろう

塚田 忠

暑い日が続きますね。最近料理をするようになりました。

今の時期、簡単にできる冷製パスタを紹介します。

材料は一人前です。

パスタ100g

トマト小1個

ツナ缶一個

ドレッシング適量



私はノンオイルのドレッシングを使っています。

さて作り方ですが、まずトマトを湯むきしてそれから

四分の一に切ります。ツナを

ほぐしトマトと和え、冷蔵庫

で冷やします。それからパスタ

を茹でるんですが表示より

少し長めがいいと思います。

茹で上がったパスタを冷水

で絞め、パスタを盛り付け

さきほど冷蔵庫に冷やして

あった具材を乗せたら出来

上がり簡単でしょ？

よかったら試してください。

新規入会です

山下 玉子

昭和49年10月に当地に住み始め結婚以来25年目、転勤族の15回目の引越してやつと終の棲家となり、37年です。家も古び、中の住人も古びて、7回目の年女です。

昨年8月に「完全個室ブロック」との診断でペースメーカー埋め込み術をした身障者です。

3月末頃、竹原さんより「ゆうあい」の会を知り、興味を持ち、年齢も考えずに入会をお願いした次第です。

6月21日にふれあいサロンへお邪魔した。パソコン・ウクレレ・編み物の方と、それぞれで活躍されているが、私は初回何も分からず、会長さんが新入りの私の為に自己紹介をして下さり、その方達の仲間に入れてもらった。

一週間の切り抜き記事、貼付写真等を見せてもらい、様々な面でそれぞれに活躍して居られる自由な雰囲気

に感動した。自分の目線で自分の肌で感じ、後に従

ってゆきたい。

