

私の闘病記

志賀多恵子

皆さんは、体の事を一番に生活していただけますか？

当然の事なのに、私は『気を許した』か『魔が差した』としか思えないような不可解な事をしてしまいました。

今まで2回、腰椎骨折をして、重い物は絶対に持つてはいけないのに、12月18日灯油のポリ缶を持ってしまい三度目の骨折！以前は、圧迫骨折！今回は、破裂圧迫骨折！即、救急車で愛和へ。

まあ、今までとは痛みが違う。ちよつとの揺れでも泣く程。

整形外科病棟は混んでいて、3階の外科病棟へ入院。夕方、作業療法と理学療法士の先生が見えて「何やってるの！」って怒られてしまいました。

その後、整形の先生が見えてやっとなみ止めの注射の許可が出て3日位は食事もできず寝てばかり・・・次の日にコルセットの採寸もしたし、後は安静あるのみ！

コルセットが出来てくるまで、食事時は30度のベッドア

ップ。おにぎりにもしてもらったけど食欲なし。動けないからテレビも見れず、天井を見てただ横になっていただけ。

コルセットが出来て、食事時45度アップ。入院して初めて、味噌汁を飲みました。美味しかった。

全国的にお正月！

朝食に煮物、なます、細い伊達巻、黒豆と一応おせち料理ができましたが、お雑煮は無理。

その頃からベッドに座った生活時間を長くしたのですが、座ると食べ物を戻してしまいうようになり、食事前起き上がりただけで戻してしまいます。後になって胃を悪くしていた事が判明。

そういえばお正月に地震ありましたよね。3階なので結構揺れました。3月11日の時は6階の天井の一部が壊れ、エレベーターも止まったので、リハビリの先生が患者さんを背負って1階のリハビリテーションまで運んだそうです。29日まで入院していた中で何度か地震がありました。特にお年寄りにはパニックを起こす方が多

いので、ナースの方は声掛けに

神経を使つてらっしゃいました。

29日に退院しましたが、まだまだ寒い日が続くのでとにかく痛いですが、

出来ない事の方が増えてきて、歳ですね！遅くなりましたが、今年の抱負！

「自分の体をたいせつに」をモットーに生活していきます。

バザー用ベスト作成中

女性を中心に、毛糸でベストを作成中です。

今年のバザーに出店できれぱと、張り切って作っております。すでに注文を受けて、差し上げた方もおります。

どなたにもきつとお似合いになる事うけ合いですよ。興味のある方は声をかけください。



せつせとベストを作成中

総会のご案内

茎身協の総会が4月17日(火)実施予定です。近日中に往復はがきで案内状を送付します。必要事項をお書きの上返信をお願い致します。

東日本大震災について

東日本大震災から1年になりました。皆さんは3月11日14時46分をどのような気持ちで迎えられたでしょうか。復興の道のはまだまだ遠く、そのうえ原子力放射能の問題が重く長くのしかかっています。その中で被災地では力強い動きも見られます。しかし頑張りだけではどうにもなりません。この時こそ、この災害を忘れることなく国をあげて自分たちの問題として、取り組んで行かなければなりません。誰もが安心して暮らせる日々が来ますことを祈るばかりです。

編集後記：今回のゆうあいは、新パソコン(7)、Wordの新システムに泣かされました。手探りの編集作業。時間がかかりましたが、いい勉強になりました。何事も挑戦ですね！新年度からのパソコン勉強会は、初心にかえって基礎から学びたいと思います。木嶋

ホテル レイクサイドつくば

〒300-1273
茨城県つくば市下岩崎 708 番の1
☎029-876-5050

岡野製茶

〒300-1262
茨城県つくば市九万坪 5 2 - 1 3
TEL029-876-0345
FAX029-876-0346

賞植木 室内園芸 専門

室内園芸装飾技能士の店

つくばフローラ

TEL (029)873-0328
FAX (029)874-8693
農産 871-0292
つくば市高崎 1763