



# ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市  
茎崎身体障害者  
福祉協議会

## 新年のご挨拶

謹賀新年



つくば市社会福祉協議会 理事

中嶋 忠

明けましておめでと〜うございます。皆様には素晴らしい新年をお迎えになられたことと存じます。

日頃の「つくば市茎崎身体障害者福祉協議会」の活動・活躍には心より敬意を表します。

私も25年前に頸椎損傷の怪我をし、重度の障害の身となりました。その後幾度もくじけそうになった事もありましたが、多くの皆さんに支えられ頑張ってきました。

その間社会福祉協議会の理事を拝命し今日に至っています。社協を通して新田前会長と出会い、皆さんの頑張っているお話を聞き、感銘致しました。

又自分が弱気になった時など皆さんの会報を読ませて戴き、勇気をもらっています。

近年福祉を取りまく環境も高齢化などの影響で難しい局面もあるうかと思いますが、これからも前向きな会の活動を期待しております。

私も福祉に携わってきましたが、これからも微力ながら努めていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。  
(賛助会員)

## 歳末訪問活動

### 長寿祝いお元氣伺い

今年度も恒例の歳末訪問を実施することができました。(平成24年11月1日〜平成25年1月31日) 主な内容は、  
一、長寿お祝い…80歳以上と70歳の方  
二、お元氣伺い…あまりお顔を見せない方々のお宅に訪問し、お元氣な様子を確認する。  
三、地域の方との交流、ふれあい活動

今回は安くて良いシクラメンが手に入りました。手作りの作品と一緒に、平成25年のカレンダー(花の写真入り)・アクリルたわし・ハート型のコースターと、会のホームページをプリントしたものを添えました。

ともに役員が手分けして各お宅を訪問し、お声掛けをしながら受取っていただきました。快晴ではありませんでしたが、髪が乱れるほどの風で、風が冷たく寒い数日でした。

## 新年お食事会



1月20日(日)、恒例の新年会がホテルレイクサイドつくばで行われました。今回はレストランで、カラオケなしの食事会という形にしました。

お料理が出るまでの間、お一人お一人の近況などを発表していただきました。

メニューは新鮮な海鮮重・味噌汁・漬物、デザートにアイスクリーム・コーヒール等。

食事をしながら各自近況を語り合ったりして久しぶりの再会を楽しみました。

食事のあと、再度ロビーに移動。

ホテル側の許可をいただき、「ら・そよかぜ」のウクレレに合わせて皆さんで歌を歌いました。曲は、「知床旅情」「花は咲く」「ふるさと」「いい湯だな」。

他のお客さんにも見学していただきました。参加者は全部で27名。



お土産にイチゴのアクリルタワシと携帯ストラップ、写真入りカレンダー等をお配りしました。本年も皆さんの健康をお祈りするとともに、今後とも人との繋がりを大切につけていきたいと思います。