



# ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市  
身体障害者  
福祉協議会

## 会の名称変更について

平成25年度から会の名称を

つくば市茎崎身体障害者福祉協議会から

「つくば市身体障害者福祉協議会」に変更することにいたしました。

厳しい現状ではありますが、よりいっそう人との絆を大切に、障害者をとりかこむ状況の把握につとめ、生活向上に尽力していければと考えています。

皆さまの応援とご協力をお願い致します。なお、会のホームページやブログのアドレスなどには変更はありません。

## お泊り研修会開催

「お泊り研修会」が3月17日、ホテルレイクサイドつくばで行われました。

3時にチェックインしてから各自自由に入浴やおしゃべりをしていただき、夕食は5時半から。日帰りの方3名を含めて、テーブルを囲みおいしい夕食に舌づつみ。

窓外の夕暮れの景色を眺めながら、いつもランチをいただく日中の風景になれた目には、ちよつと思議なワクワクした感覚でした。かなり日が長くなりましたね。

総勢13名の参加でした。

夕食の後、一番広い和洋室に集まり、ここから本格的なお楽しみイベント開始。

★まず第一部は、体験発表。

竹原輝明さんと葛屋傑さんお二人の方にじっくりと日頃の生活や障害の事などを話していただきました。

竹原さんはお母さん・お父さんが施設の処遇やデイサービスへの希望、将来の展望などを話してくださいました。息子さんの将来についての不安も少しお話していただき、自分たちにも共感できる場所大でありました。現在数か所のデイサービスを利用されていますが、これからもケアマネージャーさんと相談しながら、長期的な展望に立つて安心した暮らしができるよう希望しているとのことでした。

葛屋さんは徐々に視力が落ちてきて、書類の整理や歩行などの御苦労などもありながら、日頃ボランティア活動などに積極的に勧めておられます。奥様へのねぎらいの言葉もあり、ほほえましい限りです。とても前向きな姿勢に皆さん感心しながら拝聴しました。

★第2部はビンゴゲーム。

ビンゴ！をゲットした方から好きな景品を選んでいただきました。

★第3部はカラオケタイム。

テレビ画面の映像を見ながら、好きな歌をリクエスト。皆さんで手拍子しながら充分楽しむことができました。

カラオケソフトが入ったマイク持参の成島さん、便利な器械をお持ちなのです。ミニカラオケ大会でした。

レイクサイドは昨年からは温泉が引かれ、天然温泉の露天風呂も楽しむことが

ができました。二日目の朝茨城県北を震源とする地震があり、少し揺れました。二年前の東日本大震災の時の事を思い出します。

その時は研修旅行二日目、栃木県馬頭温泉からの帰り、バスを降りて解散した後の大地震でした。身近なところにいい温泉が出来てうれしい限りですが、また機会がありましたら、もっと多くの会員に参加していただきたいと思います。



広いお部屋で楽しかった！  
また集まりましょう！

