

### 初めてのスマホ

志賀 多恵子



携帯電話をスマートフォンに変えました。

私のは、簡単スマホと言って、お年寄り向きで音声操作も付いています。

あと、文字を見るのにルーペも付いているので見づらい事はありません。

パソコンと同じ機能があり、まだ使った事はありませんが、手書き入力も出来るそうです。

地図もあるので、行きたい所の住所や施設名を入力すると、一帯の地図が画面に出るので、2本の指で広げたり、つまんだりして画面を拡大縮小して利用出来ます。

一番苦労しているのがメールの文字入

力なのですが、「あ・い・う・え・お」と入力する場合、「あ」はそのままなのですが「い」は左にずらす「う」は上にずらす「え」は右にずらす「お」は下にずらす。

この作業をフリック入力と言うそうです。

画面に他の指がぶつかったり、持っている手が傾いたりすると画面が横を向いてしまいます。ボケ防止にスマホにしたので、少しずつ覚えてマスターしていきたいです。



フリック入力画面

## わたしの川柳

★★★

正月や ふところ細り  
千円で 厚みを出して  
年賀状 明日こそはと

腹太り  
お年玉  
年が明け

塚田 忠

★★★

おもてなし 今年は貧乏 おもちなし  
なにもない だけど言いたい 倍返し  
雑煮食べ 日本に生まれて 良かったよ

志賀多恵子

会員の中で、スマートフォンを使いこなしている方がどの位いらっしゃるでしょう。フリック入力という方法は、手が不自由な方にはちょっと使いにくい機能ですね。いわゆるガラケーと言われる携帯で、音声機能を駆使しながらメールやスケジュールなどを入力している方がいらっしゃいます。音声機能はとても便利です。画面の読み上げだけではなく、自分の言葉をそのまま入力することもできるようです。(木嶋)

編集後記：だいぶ遅れましたが、無事ゆうあい 74 号を発行することができました。

先日の新年お食事会には多くの方が参加して下さい、久しぶりに元気なお顔を拝見できました。人とのつながりの大切さを実感させられます。

しかしながら、会が以後このままの状態でも活動し続ける事が、運営的に少々困難になってきている事は否めません。皆様と相談しながら、将来のことなどを検討していきたいと考えます。どうかご意見をお寄せください。

3 月頃ゆうあい 75 号を発行する予定です。(木嶋)

様々な障害を抱えている人にとって、同じ環境に置かれているかたの体験や意見はとても貴重なものがあります。色々な「友の会」が全国規模で展開されています。

一部御紹介します。

- ・全国脳卒中者友の会連合会
- ・日本リウマチ友の会
- ・心臓病者友の会 (心友会)
- ・全国盲ろう者協会
- ・のぞみ会 (変形性股関節症の会)
- ・全国頸髄損傷者連絡会
- ・全国脊髄小脳変性症・多系統萎縮症友の会

協会名を入力するだけで、検索が可能です。

### 障害者が集う友の会

## ホテル レイクサイドつくば

〒300-1273

茨城県つくば市下岩崎 708 番の1

☎029・876・5050

## 岡野製茶

〒300-1262

茨城県つくば市九万坪5 2-1 3

TEL029-876-0345

FAX029-876-0346

## 賞植木 室内園芸 専門

室内園芸装飾技能士の店



## つくばフローラ

TEL (029)873-0328

FAX (029)874-8693

職場 871-0292

つくば市高崎 1763