

おひさまサンサン生き生きまつり 2014 10月18日(土) 豊里多目的広場

つくば市社協主催の「おひさまサンサン生き生きまつり」が、素晴らしい秋晴れの下、無事に行われました。

送迎バスは元茎崎庁舎・元谷田部庁舎を経由して会場である豊里多目的広場へ。

間違っても別のバスに乗った人、販売ブースではどつと押し寄せるお客様のお相手をするのにてんやわんや。などちよつとしたアクシデントはありました。それは



愛嬌。会員手作りの編みのベスト他喜んで下さり、苦勞して作ったかいが



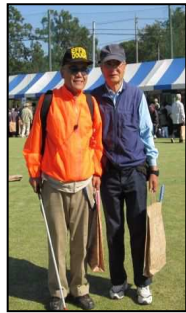
ありました。販売ブースと見学テントとで、会員が分かれてしましますが、それぞれの役割をきちんとわきまえてくださり、とてもいいイベントでした。

青色テントの観覧席にはすべて椅子が用意されて、安心して観覧・競技に参加することが出来ました。ご配慮に感謝致します。

たくさんの荷物を車で運んで下さった成島さん、観覧席の会員に心配りをして競技に誘導してくださった木村さん、売り子さんと会計を責任もつてやって下さった前原さん、他の皆さん、本当にお疲れさまでした。会員は18名参加。



左：パン食い競争でメロンパンを
右：お宝探検 中身は何か？



人工透析を受けて

塚田 忠

今現在週3回人工透析をうけています。

前に比べると体が慣れてきたせいか、腕の痛みが薄れ楽になりましたが、腕の痛みが成長していないので、いつ先生から血管を広げる手術を受けなければならぬと言われるかと、おびえている状態です。患者さんの情報だと麻酔がきかないので泣きが入るそうです。別の患者さんからは、血管を鍛える器具があるそうなんです。ちよつと借りてやってみたくですが、器具が硬く5分も持たなく挫折してしまいました。

私が思うのは、透析予備軍の方はクリアチニンが6を越えたら潔く入院して血管を抜ける手術を受けた方がいいです。ちなみにいうと「シヤント」といいます。私自身手術にこぎつけるまで結構悩みましたが、今は体が楽になり、仕事に週二回通っています。



つく身協 ボランティア活動

★らそよかせ

つくば市民文化祭 11月
くきざき夢まつり参加 11月
牛久市障害者連合会交流会
12月14日、牛久市の総合福祉センター内の円形ホールに8団体の方々及び関係者総勢120数名が参加。大きなイベントでした。昼食のお弁当・お茶・お菓子を頂き予定時間より早めに舞台へ。



一曲ごと
に拍手をいただき、会場は大いに盛り上がりました。



★クリッピング

今週のトピックスをファイルし、関係施設に展示します。



写真は「よくかみ健康維持」という記事です。