



ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市
身体障害者
福祉協議会
会長 木嶋 保子

活動記録から

◆新年食事会 1月24日(火)

数年前までは宴会風になぎやかにやっておりましたが、ここ数年はこじんまりと食事会という形になっております。

参加者は17名でした。

今回は明神の結城屋で行いました。バリアフリー的には少し問題がありました。大きな和室に長テーブル、事前に高椅子と座椅子を数個用意していただきました。貸し切りのお部屋だったので安心して利用できたのは良かったです。しかしやはり和室への出入りやトイレへの移動等、難儀な方も見られました。

まずはウーロン茶を手に取り、先輩大田さんの音頭で乾杯！

お料理は海鮮丼を中心としたランチメニューで、お味噌汁・茶碗蒸し、揚げ物セットなど。

食後にはデザートとして杏仁豆腐とコーヒー。それぞれご無沙汰の方に声を交わしたりして、和やかに歓談しました。

東郷さんからおいしい生どら焼きをいただきました。お食事後、デザートをいただきながらビンゴやカラオケなどを楽しみました。ビンゴの景品、参加賞は、成島さん手作りの大

きなしおり、鈴や携帯ストラップなど。

これからも場所や、移動の問題などを考慮する必要がありますが、会員の減少、障害の重度化など、各自の条件に見合った企画が成り立つのかどうかを考えさせられました。



↑ウーロン茶で乾杯
←カラオケで得意な歌を披露する中山さん



美味しいお料理に舌鼓



新年会 ビンゴの景品

いい音色の鈴

お互い好きな音色の鈴を取り替えたりして、ワイワイガヤガヤ

◆理事会とサロン 2月21日

この日は、午前中理事会、午後ふれあいサロンがありました。

理事会では、まず大会が今置かれている現状を確認し、今後どうしたらいいのかを話し合いました。

現会員数とその分析、役員の現状、活動規模、会則の見直し等々。

そこで、総会を3月中に実施することになり、ご案内プリントをお配りしました。皆様と共によりよい方向を探ろうと考えます。

◆チャレンジシアター フェスティバル

舞台の部 3月4日

つくばカピオホール 午後のダンスを見学。フラダンスの「カプアナニ」を上手に楽しそうに踊っていました。

展示の部 3月9日

つくばアルスホール 多くの施設や団体が出展。大きな共同作品、自由奔放な伸びやかな作品群に感動しました。竹原輝明さんのお習字「恋」もありました。



平成28年度「ら・そよかぜ訪問写真集

	
4月11日 くきの里	5月23日 双愛病院 雅
	
8月6日 春秋園	8月25日 あずみ苑
	
9月3日 いちょうの木	11月3日 文化祭
	
12月10日 春秋園クリスマス会	1月14日 双愛病院 雅

◆ら・そよかぜ 解散



ふれあいサロンでウクレレのおさらいをしたのが平成16年。それからグループとして、少しずつ形を変え、老人施設訪問や地区のイベントなどに参加するほどに成長してまいりました。まだまだ余力を残しながらの解散ですが、やりきったという感慨にひたっております。お年寄りの方々との交流は、とても楽しくやりがいがありました。会の成長とともに歩んできた「ら・そよかぜ」です。はからずもホテルレイクサイドつくばロビーで演奏するという前例にない事までやらせていただきました。文化祭では、「よかったよ～」というお言葉もいただき、お世辞とわかっていながらも、本気にするほどの厚かましさ。おかげさまでチームワークよろしく長く続けてこられました。今はただただ、中間に感謝、喜んでくださった施設の皆様に感謝です。お疲れ様でした。そして、ありがとうございました。代表 木村



ら・そよかぜの原点

平成16年 ふれあいサロン「ウクレレを楽しもう！」
会員の森氏の指導で初歩から教えていただき、「身障協ウクレレクラブ」として発足しました。

ある日の活動日誌

開催日	平成29年2月21日(火) 13時00分～15時00分		
場所	荻崎老人福祉センター		
参加者数	○利用者 10名	内容	座談会・食事会
感想	会の活動自体が縮小気味になり、維持が大変である。これからの方向性を皆さんで話し合いました。 福祉センターにはできるだけ福祉バスを利用する事、会員間の送迎はできるだけ避ける(高齢)ことなどを話し合いました。 「たとえ細々でも継続することがいい」ということで、会則や会費・会の名称・活動内容など、率直な意見を出し合いました。今回のお茶は苦かった。		

ある日のサロン→

「外に出ておいで」
でした。
まずは、
「会いましょう」
「語りましょう」
「楽しみましょう」



当初の目的は、一言でいえば、
社センターボランティア室を拠点として、月一回実施しています。

★ふれあいサロン

当会のふれあいサロンは、荻崎老人福祉センターボランティア室を拠点として

思い出写真集

ホームページ開設 平成17年7月



平成20年ふれあい交流会



平成21年 海の集い 大洗



平成23年 新年会レイクサイド紫峰の間
ら・そよかぜがゲスト出演



平成23年 ふれあい交流会浅草



平成22年 ボウリングの集い
サプラハローズガーデン



平成25年 レイクサイドロビー
ウクレレと歌を楽しみました



平成24年 県障害者スポーツ大会
笠松運動公園 開会式



平成24年 パソコン勉強会
ふれあいプラザ



平成26年 サロンで押し花



平成26年 ふれあい交流会リフト車



平成25年 新年食事会

つくば市荃崎身体障害者福祉協議会



会長あいさつ
沿革・概要
年間行事計画
イベント紹介
会報「ゆうあい」
ふれあいサロン
会員のページ
荃崎散策
掲示板
リンク集



雨引観音のあじさい(2005.6.20撮影)

私達が住んでいる旧荃崎はつくば市といっても、牛久市に近く筑波山までは車で一時間かかる。さて、荃崎運動公園の下、福祉センターに向かう農道の右側には紫陽花が植えられており、土壌の違いなのか色付きはもう少しといったところ。花言葉は「移り気」「移ろい」。でも臨機応変に諸事情に対応できることはいい事ではないのだろうか？ ちなみに、「辛抱強い愛」「元気な愛情」もあるとか？

トピックス

- 6月22日 茨城県主催女性のための「健康指導教室」友部にて
- 6月17日 17年度第1回ふれあいサロン「真人形」制作
- 6月 5日 新装になった「ふれあいプラザ」見学会
- 5月24日 総会行われる。水戸市県庁にて

つくば市荃崎身体障害者福祉協議会

小学校 福祉交流会

生徒さんの感想文

10月に行われた市内小学校福祉交流会に關して、真瀬小学校6年生から感想文が送られてきました。とても上手な文字で素直な感想が述べられておりましたが、我々のつたない経験をお話ししましたが、これから成長を遂げていく皆さんへ少しでも障害者への理解を伝えられたでしょうか？将来よりよい社会を築くための一員として成長される事を願っています。



★福祉交流会で学んだことを、これからの生活に生かしていきたいと思います。

★一緒に歌った手のひらを太陽にとふるさとは、とても楽しかったです。
★障がい者にかぎらず、いろんな人に思いやりをもてるようにしたいです。



感想文

【訃報】

宝陽台 村田 正志さん 74才

謹んでご冥福をお祈りいたします。

成島寛さん 善行賞を受賞！



当会員の成島寛さんが、2月23日荃崎交流センターで開催された「青少年を育てるつくば市民の会荃崎支部大会」において、善行賞を授与されました。

善行内容は、環境美化

- ・二代にわたってゴミ集積所の清掃を励行
- ・つくバス停留所にベンチ設置
- ・花の手入れなど

何十年もの間、黙々と自慢もせず、無償で行ってきました。周りはゴミ一つなく、憩いの場所になっています。

さっそく成島さん宅に伺い、つくバス停留所の空き地を見せていただきました。白いおしゃべりなベンチ、この寒さにも負けない葉ボタンの鉢植えを日当りのいい場所に置き、空き地内にある数体の無縁仏の供養も欠かさなそうです。

成島さん おめでとうございませす



よく清掃された菅間のつくバス停留所

★手編みのベスト★

好評につき、女性たちにより、人気のベストをどんどん制作中です。老眼にもめげず、張り切っております。

- どうぞご利用ください。
- ☆ウール100パーセント
- ☆ソフトで暖かい
- ☆模様可愛い
- ☆手作りのぬくもり
- ☆おしゃべり

ご注文

お待ちしております



編集後記：会報「ゆうあい」は平成5年創刊号を発行して以来、今号を入れて83号になります。また平成17年のホームページ開設に伴い、広く多くの方々の目に触れることにもなりました。初期の編集会議から携わっておりますが、自分も含め若かりし頃の皆様の情熱と意気込みをなつかしく思い出しております。これほど長く続くとはい思いませんでした。これもひとえに会員の皆様、関係者の皆様の応援があったからこそと感謝の気持ちに堪えません。いつもワンパターンの編集、パソコンの技術も伸びず、お見苦しい紙面であった事をお詫びいたします。

木嶋

ゆうあいバックナンバー

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/yuuai.html>

平成17年1月20日第1号発行

第47号からはホームページ上で公開しております。

PDF形式もあり、紙面と同じカラー画像でご覧になれます。どうぞご利用ください。

それ以前のゆうあいは原本をファイルしております。(一部欠版)