

私の「ほっと」した時間をくれた場所

野又 千春

11月7日は立冬🍁 寒さは、温かいコーヒーが恋しい季節を運んで来ました。皆様、毎日をどの様にお過ごしでしょうか？

私は、コロナ禍でもちょっとした楽しみの1つで月数回スターバックスコーヒー（スタバ）に行きコーヒーやスイーツ等食べて「ほっと」した時間を過ごしリフレッシュしております。

私は、左上下肢に麻痺があり杖を使って歩行していますので、ドライブスルーがあるお店はかなり有難く利用させて頂いております。店内で過ごす注文してテーブルまで持って行かなければなりません。店員さん等にお願いすることはまだ少し引け目がありハードルが高いです。私の定番化した注文内容は、カフェミスト！！それと季節のスコーンやドーナツです。注文の仕方ですが、好みの飲み物が決まりましたら

サイズ	<input type="text" value="①サイズのchoice"/>	スモール/トール/グランデ/ベンティ
↓		
中身	<input type="text" value="②ミルクを変更等の有"/>	アーモンドミルク/オーツミルク/豆乳
↓		
分量	<input type="text" value="③ミルクの分量等の変更"/>	ミルク感の強い方がいいとか？ を相談したりして・・・

店員さんは皆さん良い方ばかりですので心配なく☺
スイーツは、ケーキ・スコーン・ドーナツ・・・季節等で変わりますよ♥
軽食は、サンドウィッチ・総菜パン・サラダラップ・キッシュ・・・
注文したコーヒー等と一緒に食べてみてください。☺
☺ちょっとした一歩高度な注文
コーヒーはノンカフェインに変更可能で「デカフェ」に変更と伝えて注文!!
注文したい場合は、すぐに出来ないの15分前くらいに電話をして頼んでおくとスムーズです。

◎別の楽しみ紹介★★

コーヒーの入ったコップや食べ物に注文した商品名と一緒に一言が書かれています。

「その一言が、今回なんだろう。」と見るのが好i(左写真)

少し例を以下に書きますね。

「Thanks」 「smile☺」 「enjoy」 「have a good time」 「Good day

字体が変わっていたり、何気ない絵が添えてあったりします。

何も考えなかったら気にも留めないこと？かもしれませんが、少し時間をスローにして身の回りにある物事を見てみると、新鮮な感じがしたり、発見が有ったりします。

『日常＝当たり前前の生活』と思わずに何事にも感謝の気持ちで生活すること大切だとコロナから学んだ気がしまゑのように感じたのは私だけでしょうか？

👉最後に👈

最近、買い物や美容室等に行くと、以前より声をかけて頂くことが多くあります。荷物を車まで運びましょうか？何かお手伝いしましょうか？等とても有難いです。

ハンディキャップを持った私が行動することはちょっとした緊張があるからです。しかし、『待つて頂いたり』『どんな助けがj必要かを聞いて頂ける』と緊張が少し減り行動し易くなります。

